

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №214»  
Р.Н.Хабибуллина  
Приказ № 1 от «01» сентября 2022 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
1 МЛАДШАЯ ГРУППА №3**

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Непосредственная образовательная деятельность	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность/ Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.15-15.45
Ужин, подготовка к ужину	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №214»  
Р.Н.Хабибуллина

Приказ № 1 от «01» сентября 2022 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
2 МЛАДШАЯ ГРУППА №4**

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25
Непосредственная образовательная деятельность	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.15-15.45
Ужин, подготовка к ужину	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №214»  
Р.Н.Хабибуллина



Приказ № 1 от «01» сентября 2022 г

**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА №5**

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25
Непосредственная образовательная деятельность	9.25-9.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.15-15.50
Ужин, подготовка к ужину	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №214»  
Р.Н.Хабибуллина  
Приказ № 1 от «01» сентября 2022 г



**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА №6**

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Непосредственная образовательная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.15-15.55
Ужин, подготовка к ужину	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №214»  
Р.Н.Хабибуллина  
Приказ № 1 от «01» сентября 2022 г



**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШАЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА №1**

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35
Непосредственная образовательная деятельность	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Самостоятельная деятельность	10.05-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25
Непосредственная образовательная деятельность	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25
Прогулка, уход детей домой	16.25-18.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №214»  
Р.Н.Хабибуллина  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «01» сентября 2022 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА №2**

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Непосредственная образовательная деятельность, второй завтрак	9.40-10.10 9.50-10.00
Самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Непосредственная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25
Непосредственная образовательная деятельность	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.10
Ужин, подготовка к ужину	16.10-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00